PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2022-09-06	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro mi equilibrio dinámico a partir de juegos en distintos apoyos.

COGNITIVA :
Reconozco e identifico las áreas y líneas de demarcación del terreno de juego.

PSICOSOCIAL :
Reflexiono sobre mi cuerpo mi casa.

LUDICA :
A partir de la práctica de distintas formas jugadas reconozco la importancia de la naturaleza.

TEMA :
Equilibrio dinámico.

SUBTEMAS :
El cuerpo.

IMPLEMENTACION :
Platillos, aros, conos y balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales COVID y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará durante la sesión, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán algunas pautas para el cuidado de este, finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: “ladrón de balones”. Un jugador persigue a los demás. El resto se moverá libremente por todo el espacio previamente delimitad, cuando un participante sea tocado por quien conduce el balón, este deberá quedar fuera del espacio demarcado en una hilera, cada vez que el balón salga del espacio demarcado, uno de los jugadores previamente eliminados podrá reingresar al juego.). Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá compartir la historia de sus apellidos.

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la primera fase: 20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Se organizará un circuito de obstáculos en donde cada participante deberá desplazarse según las indicaciones del formador, utilizando uno o ambos pies. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Siguiendo la dinámica del ejercicio anterior se deberán realizar desplazamientos por el circuito, sin embargo, en algunas secciones del recorrido se deberá realizar conducción de balón, utilizando tanto el pie hábil como el que no. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la primera fase: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los niños a realizar la mayor cantidad de toques del balón con el pie menos hábil.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la primera fase: 10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la primera fase: 20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA AURORA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2022-09-06	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023000030	BRANDON FELIPE ACERO	No asistio
1022992189	DILAN STIVEN CHARA	Asistio
1140922035	JUAN DAVID CHARA	No asistio
1022991067	JOEL STEBAN CORREA	Asistio
1140925469	SAMMUEL SANTIAGO DELGADO	Asistio
1029289490	SALOME GARCÍA	Asistio
1140923264	DILAN ALEJANDRO HERRERA	Asistio
1140923812	JUAN FELIPE LADINO	Asistio
1025550618	JORDAN ANDREY MARTÍNEZ	Asistio
1140925989	CRISTIAN CAMILO MEJIA	Asistio
1023000435	KIMBERLY MILENA MONCADA	Asistio
1028873298	JHOSTYN MANUEL RODRIGUEZ	Asistio
1022983220	BRANDON NICOLAS SANCHEZ	No asistio
1025550615	MARTIN ALEJANDRO SANCHEZ	No asistio
1140926294	SAMUEL DAVID TARQUINO	Asistio
1140925738	SARA VALDERRAMA	Asistio
1140925787	MATHIAS VILLAMIL	Asistio
1140925626	JUAN PABLO ZARTA	Asistio
1028621911	JHONNATAN MATIAS TORRES	Asistio
1022999092	MARIA PAULA SALAZAR	Asistio
1028701024	JUAN DIEGO MACHADO	No asistio
1022998518	JORDIN SNEIDER TEQUIA	Asistio
1140926068	DAMIAN STEVEN ORTIZ	No asistio
1031425110	NICOLAS VANEGAS	No asistio
1140924539	ANA MARIA SIERRA	Asistio